



DE VERSTILLING
— LEEF HET LEVEN NU —



AFFIRMATIE

Ik adem, ik reflecteer in stilte, en
ik geef mezelf ruimte om zacht te
beginnen.

De Verstilling Nieuwsbrief

Vier keer per jaar nodigen we je uit om samen met ons op een klankavontuur te gaan en je te laten inspireren door onze activiteiten en bijzondere aanbiedingen.

Voel je niet langer aangetrokken tot deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail naar info@deverstilling.com met als onderwerp "geen nieuwsbrief meer". Voor iedereen die de nieuwsbrief met open hart ontvangt: we hebben weer magische en bezielende ervaringen voor jullie in petto!

Op de website www.deverstilling.com vind je altijd de agenda met alle activiteiten, workshops ed.

En! In januari 2026 start onze webshop: www.zensify.ccvshop.nl, kom een keer kijken.

Nieuwsbrief

www.deverstilling.com
www.zensify.ccvshop.nl

NIEUWS

LAZY SUNDAY – RELAX, RESONATE AND RECHARGE



Dit voorjaar gaan we iets nieuws uitproberen nl., een retraite in het klein: een uitnodiging om stil te staan, te voelen en je energie te vernieuwen. Laat de hectiek van de week achter je en stap in een ruimte van verstillings. Door de combinatie van een cacao ceremonie en de klanken van de Verstillings, beleef je een zondagochtend vol zachtheid. Laat je hart openen tijdens een magische cacao ceremonie, begeleid met een yoga nidra sessie door Arina- yoga nidra teacher sinds 2022.

WEBSHOP ZENSIFY

Vanuit ons klankwerk bij de Verstillings kregen we vaker de vraag of we de klankinstrumenten ook verkochten. Nu wel!

Ontdek een zorgvuldig samengestelde collectie klankschalen, windchimes, gongs en kristallen die elk een unieke vibratie dragen. We kiezen de artikelen zelf uit en verkopen alleen dat waar wij zelf ook mee werken. Laat je meevoeren door de zachte resonantie van onze instrumenten en vind rust in elke klankreis.

Kijk op www.zensify.cvvshop.nl



MAAK KENNIS MET: WAYUNKI



Wayunki is een handgemaakt metalen muziekinstrument met zes zorgvuldig gestemde tonen, ontworpen om intuïtief bespeeld te worden door iedereen.

Elke toon is onderdeel van één harmonische toonladder, waardoor dissonantie uitgesloten is en het spel altijd aangenaam klinkt. De tooncombinaties zijn gekozen op basis van hun energetische en emotionele kwaliteiten, geïnspireerd door de vier elementen: vuur, water, aarde en lucht.

BLIJVEND VOORDEEL

20% korting!

Plan je na je eerste afspraak binnen 6 weken een vervolgspraak? Dan ontvang je 20% korting op je nieuwe afspraak. Dit geldt voor alle klanksessies, zowel individueel als in groep. Workshops vallen niet onder deze korting.



ACTIVITEITEN

JANUARI 2026

Soundbath - Zaterdag 24 januari 2026.

Binnenlopen vanaf 19:00 Aanvang 19:30- 21:30 uur

Elk klankbad is anders en ervaar je op je eigen unieke manier. Je zou kunnen zeggen dat de klanken en stilte je daar brengen, waar je aandacht nodig is. Deelname is € 20.- p.p

FEBRUARI 2026

Fullmoon klanksessie - Maandag 2 februari 2026.

Binnenlopen vanaf 19:30 Aanvang 20:00- 22:00 uur

De Sneeuwmaan nodigt ons uit om een pas op de plaats te maken en de snelheid van het dagelijks leven los te laten. Deelname is € 20.- p.p

Gongbath - Vrijdag 20 februari 2026.

Binnenlopen vanaf 19:00 Aanvang 19:30- 21:30 uur

De klank nodigt je uit om spanning los te laten, je adem te verdiepen en terug te zakken in je natuurlijke staat van rust en zijn. Deelname is € 20.- p.p

MAART 2026

Lazy Sunday - Zondag 1 maart 2026.

Binnenlopen vanaf 9:30 Aanvang 10:00- 14:00 uur

Stel je een Lazy Sunday voor die helemaal in het teken staat van vertragen, voelen en opladen. Deelname € 60 p.p

Fullmoon klanksessie - Dinsdag 3 maart 2026.

Binnenlopen vanaf 19:30 Aanvang 20:00- 22:00 uur

De wormmaan nodigt ons uit om in alle facetten van ons leven orde te scheppen en ons te verbinden met de van ons bestaan. Deelname is € 20,- p.p

Soundbath - Vrijdag 27 maart 2026.

Binnenlopen vanaf 19:00 Aanvang 19:30- 21:30 uur

De klank nodigt je uit om spanning los te laten, je adem te verdiepen en terug te zakken in je natuurlijke staat van rust en zijn. Deelname is € 20- p.p

Ook te boeken via

